




НА УЛИЦЕ

- ✓ Всегда ставь в известность родителей, куда и с кем направляешься и когда вернёшься домой. Задерживаешься – позвони!
- ✓ Возвращайся домой до 22.00, в более позднее время находиться на улице можно только в сопровождении взрослых.
- ✓ Помни, что оставленные без присмотра пакеты и сумки брать опасно, лучше о находке сообщить взрослым.
- ✓ Не приближайся к бездомным животным – кошкам, собакам. Это может быть небезопасно!
- ✓ Будь осторожен с незнакомцами, не бери от них угощения и подарки.
- ✓ Никуда не ходи с незнакомыми людьми и не садись в чужую машину.
- ✓ Не играй на стройках, складах, заброшенных территориях, под воздушными линиями электропередач.
- ✓ Не залезай на деревья, крыши строений.
- ✓ Всегда выбирай безопасный маршрут – хорошо освещённые и людные улицы.
- ✓ Избегай пустырей, тёмных аллей и строительных площадок.
- ✓ Боишься идти один – позвони родителям.

ПУСТЬ ЛЕТНИЙ ОТДЫХ
СТАНЕТ ПРИЯТНЫМ
И ПОЛЕЗНЫМ!

ПОМНИ, ЧТО
НЕПРИЯТНОСТИ ЛЕГЧЕ
ПРЕДУПРЕДИТЬ!

 vk.com/find_child

 t.me/findchild

 [найтиребенка.рф](https://naйтиребенка.рф)



**НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР ПОМОЩИ**

ПРОПАВШИМ И ПОСТРАДАВШИМ ДЕТЯМ

НАЙТИРЕБЕНКА.РФ



ЛУЧШИЙ ОТДЫХ
В ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ –
ЭТО БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ!

НЕ ЗАБЫВАЙ ПРО ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА
И НАПОМНИ ИХ СВОИМ ДРУЗЬЯМ

ВОДОЁМ

- ✓ Будь осторожен при отдыхе на водоёме.
- ✓ Купаться можно только в специально отведённых местах под контролем родителей.
- ✓ При купании не заплывай далеко и не ныряй в незнакомых местах.



ОГОНЬ

- ✓ Будь осторожен при обращении с огнём.
- ✓ Не играй со спичками.
- ✓ Не разжигай костров в ветреную погоду, возле легковоспламеняющихся предметов, в лесу. Огонь опасен!



ЖАРА

- ✓ Жара – не лучшее время для длительных прогулок.
- ✓ В солнечную погоду не забудь про головной убор.
- ✓ В жаркие дни соблюдай питьевой режим.
- ✓ Длительное нахождение на открытом солнце опасно, чаще прячься в тень.



ДОМ

- ✓ Если остаёшься дома, то будь внимателен.
- ✓ Осторожно обращайся с электрическими приборами.
- ✓ Не играй с колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами.
- ✓ Не открывай дверь незнакомым людям!
- ✓ Не сиди на подоконнике и не опирайся на оконную сетку, это может быть опасно.
- ✓ Лекарственные препараты можно принимать только под наблюдением родителей и по рекомендации врача.
- ✓ Соблюдай режим отдыха при пользовании компьютером и гаджетами.
- ✓ Уходя из дома, выключай газовые и электроприборы.



ПОХОД

- ✓ К походу на природу подготовиться нужно заранее.
- ✓ Собрался на природу – не бери с собой скоропортящиеся продукты.
- ✓ Не ходи в лес без взрослых, там легко потеряться.
- ✓ Надевай удобную одежду и пользуйся репеллентами.
- ✓ После похода обязательно проведи самоосмотр на наличие клещей.

ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ



- ✓ Всегда помни о правилах дорожного движения.
- ✓ Если ты – пешеход, то переходи дорогу в строго установленных местах.
- ✓ Если ты на велосипеде, самокате или роликах, то катайся только во дворе, парке или специально отведённых местах.
- ✓ При движении с родителями на машине не забывай использовать ремень безопасности.